



**SPITALUL ORĂȘENESC NOVACI**  
Oraș Novaci, Str. Gruuiului, nr. 1, Jud.Gorj  
Cod Poștal : 215300  
Tel.: 0253/466482,466484 Fax: 0253/466416  
e-mail : [spitalulnovaci@yahoo.com](mailto:spitalulnovaci@yahoo.com)  
NR. 5151 / 29.07.2016

### ANUNȚ

Spitalul Orășenesc Novaci, cu sediul în orașul Novaci, str. Gruuiului nr.1, județul Gorj în conformitate cu prevederile Legii 284/2010, Ordin 1470/2011, Hotărârii nr.495/18.09.2015 privind aprobarea Regulamentului de Organizare și Desfășurare a examenului de promovare în grade sau trepte profesionale a personalului contractual din cadrul Spitalului Orășenesc Novaci organizează în data de 12.08.2016 ora 10:00, examen de promovare în grad profesional imediat superior deținut de :

-1 post kinetoterapeut, Comp.R.M.F.B.-promovare în grad imediat superior-1 post kinetoterapeut principal, Comp.R.M.F.B.

#### CRITERII DE PARTICIPARE

- Să aibă o vechime în gradul profesional-treaptă profesională a funcției din care promovează de cel puțin 3 ani cu excepția cazurilor în care este reglementată astfel prin statute sau alte acte normative specifice
- Îndeplinirea condițiilor de studii și după caz de vechime sau alte condiții specifice potrivit cerințelor postului
- Nu a fost condamnat definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care l-ar face incompatibil cu exercitarea funcției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea

#### CRITERII SPECIFICE

Kinetoterapeut principal-diploma de licență

-5 ani vechime în specialitate

Examenul va avea loc la sediul spitalului în ziua de 12.08.2016 ora 10:00.

Examenul constă în susținerea unei probe scrise stabilită de către comisia de examinare.

MANAGER,  
Ec.Emil Grigore





SPITALUL ORĂȘENESC NOVACI  
Oraș Novaci, Str. Gruului, nr. 1, Jud.Gorj  
Cod Poștal : 215300  
Tel.: 0253/466482,466484 Fax: 0253/466416  
e-mail : [spitalulnovaci@yahoo.com](mailto:spitalulnovaci@yahoo.com)  
NR. 5151 / 29.07 .2016

Tematica si bibliografia pentru examenul de promovare  
kinetoterapeut principal

**Tematica**

I.Masurarea si evaluarea in kinetologia medicala

1.Evaluarea somato-functionala: metode subiective

2.Evaluarea somato-functionala:metode obiective

II.Capacitatea generala de efort

1.Principiul progresivitatii in recuperare: progresivitatea in intensitate

2.Principiul progresivitatii in recuperare: progresivitatea in dificultate

III.Obiective de baza in kinetologie

1.Corectarea posturii si aliniamentului corpului

2.Cresterea mobilitatii articulare

3.Cresterea fortei musculare

4.Cresterea rezistentei musculare

IV.Indicatii ale kinetologiei recuperatorii

1.Umarul dureros simplu

2.Umarul acut hiperalgic

3.Umarul mixt

4.Umarul blocat

5.Umarul pseudoparalitic

6.Cotul posttraumatic

7.Mana rigida

8.Coxartroza

9.Luxatiile de sold

10.Fracturile de sold

### **Bibliografie**

Mariana Cordun "Kinetologie Medicala" Editura AXA,Bucuresti 1999,

Tudor Sbenghe "Kinetologie profilactica si de recuperare"Editura Medicala,Bucuresti 1987

MANAGER,  
Ec.Emil Grigore

A circular stamp with a signature over it. The signature is written in black ink and appears to be 'Emil Grigore'. The stamp is partially obscured by the text 'MANAGER,' and 'Ec.Emil Grigore'.